



Association Sportive  
des Hospitaliers d'Auxerre

Association à but non lucratif. régie par la loi de 1901

## SAISON 2020/2021

### GYMNASTIQUE

(Renforcement Musculaire - Abdos/fessiers...)

Tous Niveaux

Mardi et Jeudi 17h15-18h15

Gymnase des Hauts d'Auxerre

Cotisation Annuelle : 90€



Renseignements auprès de : Roselyne GUENOT  
06.28.72.00.15 @ [roselyne.guenot@gmail.com](mailto:roselyne.guenot@gmail.com)

### Alpinisme



Thierry MILLIERE - 06.10.01.87.17  
[milliere.thierry@chs-yonne.fr](mailto:milliere.thierry@chs-yonne.fr)

### KICK BOXING - BOXE ANGLAISE- PPG



Gymnase Léon Peigné - Avenue du 4<sup>ème</sup> Régiment d'Infanterie -  
AUXERRE

KICK BOXING ADULTES : 160 €/ Etudiant : 140 € (Accès à tous les cours)

Lundi : 20h00 - 21h30 (Technique)

Mercredi : 19h30 - 21h30 (Pratique)

KICK BOXING ENFANTS : 130 €

Mercredi : 16h00 - 17h30 (6-9ans) 17h30 -19h00 (10 -14 ans)

Vendredi : 17h30 - 18h30 (Technique)

ADULTES - BOXE ANGLAISE - CTS : 130 €

Jeudi : 19h30 - 21h30

PPG - Préparation Physique Générale : 130 €

Vendredi : 18h30 - 20h00

Renseignements : Francis BEUCHET : 06.63.68.79.75

### YOGA

Tous les mardis de 17h30 à 19h00

CHSY 4 Avene Pierre SCHERRER AUXERRE (salle de réception Batiment B)

\* 145 euros pour les hospitaliers  
\* 175 euros pour les non-hospitaliers

Pour tous renseignements, contacter SYLVIE BOIVIN  
06 64 31 32 45 - email : [sylvain.sylvie@hotmail.fr](mailto:sylvain.sylvie@hotmail.fr)



Siège social et Président : Patrice TIXIER, Centre Hospitalier Spécialisé, 4 av. Pierre Scherrer, 89000 AUXERRE  
Téléphone : 06 81 05 54 03 @ : [patrice.tixier53@gmail.com](mailto:patrice.tixier53@gmail.com)

Retrouvez toutes les infos sur notre page FACEBOOK : Association Sportive des Hospitaliers d'Auxerre